

Frauen-Schwitzhütte in Wangelkow



**In Verbindung gehen mit Mutter Erde und allem,
was uns umgibt**

Danke sagen und das Leben in all seinen Qualitäten feiern

Innenschau halten, Reinigen und Nähren auf allen Ebenen

Kraft und Inspiration für den Alltag sammeln

Die Schwitzhüttenzeremonien finden in Wangelkow statt, einem wunderbaren Ort zwischen zwei Seen, Wiesen, Wald und Feldern.

Damit Du tief eintauchen kannst in das große Netz des Lebens, beginnen wir jeweils am Samstag um 12 Uhr und enden am Sonntag um ca. 13 Uhr. Die Nacht dient dem Verdauen der Erfahrungen in der Hütte, dem bewussten Träumen und Sein draußen in der Natur.

Wir werden nach der Hütte am Abend und am Sonntagmorgen gemeinsam am Feuer eine Mahlzeit einnehmen.

Daten:

Frühlingshütte: **2./3. Mai 2020**

Herbsthütte: **24./25. Oktober 2020**

Informationen zur Hütte, Anfahrtsbeschreibung und eine Mitbringliste bekommst Du nach Deiner Anmeldung per Email:

info@waldundwiese-ev.de

Weitere Infos findest Du unter:

www.natur-massage-ritual.de

www.waldundwiese-ev.de

Kosten:

- für Übernachtung und Essen 30 €
 - für den Platz und für das Holz: 20 €
 - für das Organisieren und Leiten der Zeremonie und der Gesamterfahrung
- nach Selbsteinschätzung und Vermögen 50 – 100 €

Herzlich Willkommen !