

## **SCHWELLENGANG und gemeinsames KOCHEN am FEUER**

**Der Schwellengang oder Naturgang** ist eine Form von ritualisierter **Solozeit in der Natur**, die tiefe und wegweisende Erfahrungen ermöglicht.

Zu Beginn baust Du Dir eine Schwelle aus Naturmaterialien (Steine, Zweige, Blumen ...) Am Ende kehrst Du über diese Schwelle zurück und löst sie auf.

Du bist ca 3 Stunden offen und mit allen Sinnen in der Natur unterwegs - wie ein Kind, ziellos, „herumstreunend“, Du lässt Dich rufen.

Wovon fühlst Du Dich angezogen ? Womit gehst Du in Resonanz ?

Die Natur wird zum Spiegel Deiner eigenen Seelenlandschaft.

Feinfühlig öffnet sich der Blick für das, was sich sonst verborgen hält.

Achtsamkeit, Intuition und Verbundenheit können wachsen. Perspektiven werden sichtbar.

zum Ablauf :

Eröffnung des Ritualen Rahmens

Klärung des persönlichen Anliegens / der persönlichen Frage, mit der Du in die Natur gehst

Schwellengang ca 3 Stunden

Teilen der Geschichten

Gemeinsames Kochen am Feuer

Abschluss

Ort: 17440 Wangelkow, Brennesselhof

Termine: **11.April, 7.August, 3.Oktober 2021**

Zeit : **11 Uhr - 19 Uhr**

Kosten: **60 – 80 €** nach Selbsteinschätzung, incl. Verpflegung

Übernachtungsmöglichkeiten bitte erfragen

Anmeldung über [info@waldundwiese-ev.de](mailto:info@waldundwiese-ev.de)

Weitere Information:

Sabine Barkowsky

[www.natur-massage-ritual.de](http://www.natur-massage-ritual.de)

0177 59 86 843

